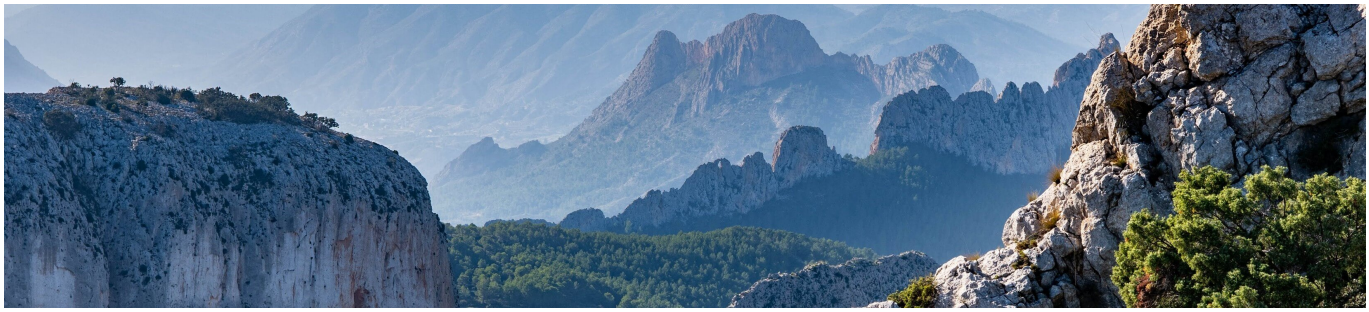
atmosfair 100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

Gruppenreisen

Spanien



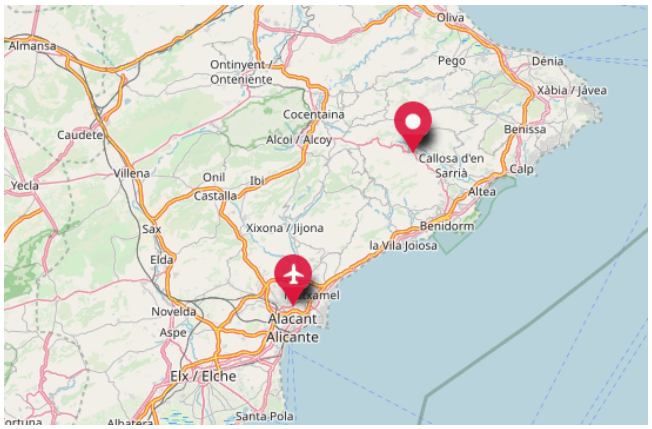
Aitana – Wanderwoche im Küstengebirge

★★★★

Wanderreise im sonnigen Osten von Spanien

8 Tage (ohne Anreise)

- ***Wandertouren mit Meerblick in faszinierender Bergeinsamkeit***
- ***Familiäre Pension mit hausgemachter Küche inmitten der Berge***
- ***Wegen gutem Klima ideale Europa-Reise im Winterhalbjahr***



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

Die Aitana ist eine echte Herzensangelegenheit. Sara aus Deutschland hat sich in die Region und ihre Menschen verliebt und eine wunderbare Reise-Komposition aus Bergkämmen, Gipfeln, Feldterrassen aus der Zeit der Mauren, Küstenstreifen und Gebirgsdörfern zusammengestellt. Was wäre eine gute Wanderreise ohne die passende Unterkunft: Raquels kleines Hotel in der Nähe von Benimantell liegt für die Wanderungen nicht nur ideal, hier ist auch die Küche so, dass Wanderer begeistert satt werden. Lassen Sie sich überraschen!

Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

14.04. - 21.04.2024	1.320 €
05.05. - 12.05.2024	1.320 €
19.05. - 26.05.2024	1.320 €
29.09. - 06.10.2024	1.320 €
13.10. - 20.10.2024	1.320 €
27.10. - 03.11.2024	1.320 €
10.11. - 17.11.2024	1.320 €
24.11. - 01.12.2024	1.320 €
01.12. - 08.12.2024	1.320 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 195 €
Frühbucher-Rabatt: bei Buchung bis 6 Monate vor Reisebeginn 20 € pro Person Ermäßigung

Gruppengröße: 4-12 Personen

Anforderung an die Kondition: Schwer

Im Reisepreis enthalten

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC im Gasthaus bei Benimantell
- 7 x Frühstück, 6 x Abendessen (inkl. Wein und Wasser, mehrgängig)
- Lunchpakete für die Mittagsverpflegung an den Wandertagen
- Alle Transfers zu den Wanderungen und zurück
- Deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Alicante
- CO2-Kompensationsbeitrag der Fluganreise mit Atmosfair

LUPE REISEN
Lupe Reisen Grabenstr. 2 D - 53844 Troisdorf
info@lupereisen.com www.lupereisen.com
Tel. 02241 / 84465-0

Reisebeschreibung

Die südspanische Sierra erinnert mit ihren schroffen Kalkbergen zwar an die Dolomiten, uralte Olivenhaine und immer wieder Blicke aufs Meer aber lassen keinen Zweifel daran, dass die Aitana deutlich weiter im Süden liegt. Dank des besonderen Mikroklimas finden wir hier auch im Winterhalbjahr optimale Wanderbedingungen vor. Nur etwa 15 Kilometer vom Mittelmeer entfernt, erwartet uns eine majestätisch mediterrane Bergwelt.
Zu Fuß geht es über uralte und kaum begangene Handelspfade, durch lichten Kiefernwald und Macchia. Auch Aitana (1.558 m Höhe) und Puig Campana lohnen den Aufstieg. Wir erkunden maurische Terrassen, lernen viel über die lokale Kultur und über die Natur am Wegesrand, wie die Zistrose, den Johannisbrotbaum und die Steineiche.
Am wanderfreien Tag bleibt Zeit für einen Abstecher ans Mittelmeer. Besuchen Sie die lokale Schokoladenfabrik, bummeln Sie im Küstenstädtchen Villajoyosa durch die engen und bunten Gassen oder genießen Sie ein Bad im Meer! Mit der Straßenbahn können Sie am Nachmittag das weiß getünchte Küstenstädtchen Altea besuchen, ein Künstlerparadies mit guten Fischrestaurants.
Die Sierra de Aitana ist einer der wenigen Orte in Kontinentaleuropa, wo in den Wintermonaten Trekking-Reisen in optimalen klimatischen Bedingungen möglich sind, denn die Winter sind mild (10 – 20 ° C) und es regnet wenig. Auch Frühling und Herbst sind ideal zum Wandern. Jede Jahreszeit bringt ganz besondere Farben und Düfte hervor: Im Frühjahr verzaubert der süße Duft der Mandelblüten, im Sommer das leuchtende Rot der Granatäpfel, im Herbst das dunkle Grün der Olivenhaine und im Winter das intensive Gelb der Zitronen.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Individuelle Anreise nach Alicante, Transferfahrt in die Aitana
Individuelle Anreise und Empfang am Flughafen Alicante mit Sammeltransfer zum Gasthaus. Beim gemeinsamen Abendessen im Hotel besprechen wir das genaue Programm der nächsten Tage.

2. Tag: Maurisches Erbe
Schmale Pfade führen vom Meer hoch in die nördlichen Hänge der Aitana. Schon vor Jahrhunderten kultivierten die Mauren diese Region und legten Terrassen an. Uralte Oliven- und Johannisbrotbäume säumen unseren Weg.
(Wanderung ca. 12 km, ca. 550 Höhenmeter (HM) aufwärts und abwärts, Gehzeit ca. 4,5 Std.)

3. Tag: Sierra de Bernia
Eine Rundwanderung führt uns auf historischen Wegen zu den Ruinen einer Militärfestung aus dem 17. Jh. Die Aussicht auf die umliegenden Berge und Täler ist atemberaubend. Aber es wird noch besser: Freuen Sie sich auf das „Fenster zum Meer", eine spektakuläre Höhle mit Aussicht!
(Wanderung ca. 11 km, ca. 500 HM aufwärts und abwärts, Gehzeit ca. 5 Std.)

4. Tag: Rundwanderung in der Serella
Zum Startpunkt unserer Wanderung in Abdet ist es mit dem Kleinbus nicht weit. Auf dem teilweise noch uralten gepflasterten Pfad der Eishändler geht es dann zu Fuß vorbei an spektakulären Feldformationen durch die entlegene Serella. Mit etwas Glück können wir den Steinadler oder das Adouad, das afrikanische Mähnenschaf erspähen. Ganzjährig blühen hier Heilpflanzen und Kräuter.
(Wanderung ca. 15 km, ca. 750 HM auf- und abwärts, Gehzeit ca. 4,5 Std.)

5. Tag: Zur freien Verfügung: Meer und Schokolade?
Heute können Sie das nahe gelegene Villajoyosa mit seinen zahlreichen bunten Häuschen kennen lernen. Besuchen Sie die Schokoladenfabrik und fahren Sie mit der Straßenbahn nach Altea!

6. Tag: Rund um die höchsten Gipfel
Den Aitana und der Puig Campana haben wir heute immer wieder im Blick. Über Pässe geht es

bergan bis zu einem wunderbaren Ausblick über die Küste und von dort wieder bergab. Ein Abendessen im bezaubernden Dorf Guadalest (nicht im Reisepreis enthalten) rundet die schöne Wanderreise ab.
(Wanderung ca. 12 km, ca. 650 HM aufwärts und 750 HM abwärts, Gehzeit ca. 5 Std.)

7. Tag: Aussichtsberg Aitana

Heute geht es auf den Aitana, mit 1558 m höchster und namensgebender Gipfel des Gebirgszugs. Über einen botanischen Pfad und entlang spektakulärer Felsformationen geht es bergan. Bei klaren Tagen kann man von hier oben bis zu den Balearen blicken. Für die Mühe entschädigt ein gemeinsames Paellaessen am Abend.
(Wanderung ca. 20 km, ca. 1050 HM aufwärts und abwärts, Gehzeit ca. 8 Std.)

8. Tag: Transfer nach Alicante und individuelle Rückreise oder Verlängerung vor Ort

Frühstück je nach Abreisezeit. Gruppentransfer zum Flughafen oder Busbahnhof in Alicante.
Oder bleiben Sie noch und nutzen die Tage vor oder nach Ihrer Gruppenreise, um Alicante ausgiebig zu erkunden. Für Strandliebhaber bietet sich an, noch ein paar Tage in Cabo de Gata zu verweilen.

Unterkunft und Verpflegung

Das familiengeführte Gasthaus Rincón de Pepe liegt in der Nähe von Benimantell im Herzen der Sierra de Aitana auf etwa 700 m und ist ein idealer Ausgangspunkt für die Wanderungen. Von der Terrasse aus genießen wir einen Ausblick über das Mittelmeer und die Berge. Die Zimmer sind mit TV, Bad mit Dusche und Föhn (auf Anfrage bei der Gastgeberin) ausgestattet. Exklusive Nutzung durch unsere Gruppe.

Verpflegung: Die hausgemachte Küche begeistert ganz besonders: Interkontinentales Frühstück von Müsli und Joghurt bis zu getoastetem Brot mit Wurst und Käse, Säften, Gebäck, Kaffee und frisch gepresstem Orangensaft. Saisonale und lokale Früchte, oft aus dem eigenen Garten, wie etwa Trauben, Mispeln, Feigen oder Zitrusfrüchte, wie Orangen und Mandarinen. Lunchpaket mit am Morgen frisch belegten Sandwiches. Am Abend werden lokale Gerichte frisch zubereitet und man kann sich immer nachholen. Lokale Tapas, Salate oder saisonales Gemüse, sowie heiße, kalorienreiche Gerichte, die nach den Wandertagen genau das Richtige sind. Von frischer Paella mit Kaninchen über traditionell zubereiteten Reis aus dem Ofen oder Fisch gebacken nach Saison bis zu Linsen und Bohneneintopf.

Reiseleitung

Seit 2019 führt Sara erfolgreich Gruppen durch die Naturschönheiten des Aitana Gebirges. Sie kennt die Region mit ihren schmalen Pfaden wie ihre Westentasche. Legendär sind auch ihre Sandwiches, die Sara jeden Morgen mit lokalen Zutaten frisch für Sie zubereitet.

Anforderungen an die Kondition: Schwer

5 Wanderungen in der alpinen Gebirgsregion bis 1.050 Höhenmeter auf- und abwärts mit Gehzeiten von 4,5 bis 8 Stunden, Details siehe im Reiseablauf. Erfahrung mit Wandern im Hochgebirge, Trittsicherheit und eine gute körperliche Verfassung werden ebenso vorausgesetzt wie knöchelhohe Wanderschuhe. Trekkingstöcke sind empfehlenswert.

Nicht im Reisepreis enthalten

-An- und Abreise nach/von Spanien
-Transferfahrten am freien Tag (20 €)
-Mittagessen 5. Tag, Abendessen 6. Tag

Anreise

Nicht im Reisepreis enthalten, Start am Flughafen Alicante (Flug-Ankunft bis spätestens 17:00 Uhr), Ende am Flughafen Alicante (Flug-Abreise frühestens 11:20 Uhr)
Flugverbindungen nach Alicante werden von vielen deutschen Flughäfen angeboten, Direktflüge gibt es von Düsseldorf und München
Flugbuchung in Eigenregie oder Buchung über Lupe Reisen.

Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.
www.atmosfair.com

Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.
Anzahlungshöhe: 20% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 21 Tage vor Reisebeginn.

Veranstalter

Lupe Reisen Partner