

Triest / Italien



Friaul & Triest - Vom Voralpenland zur Adria



Wanderreise in Nord-Italien

11 Tage (ohne Anreise)

- ☀️ *Weinregion Friaul, mondänes Triest und karstiges Hinterland*
- ☀️ *Wandern auf den Spuren von Rainer Maria Rilke und James Joyce*
- ☀️ *Zentral gelegene Unterkünfte in lebendigen italienischen Städten*

Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

27.04. - 07.05.2024	1.395 €
08.06. - 18.06.2024	1.395 €
07.09. - 17.09.2024	1.395 €
12.10. - 22.10.2024	1.395 €

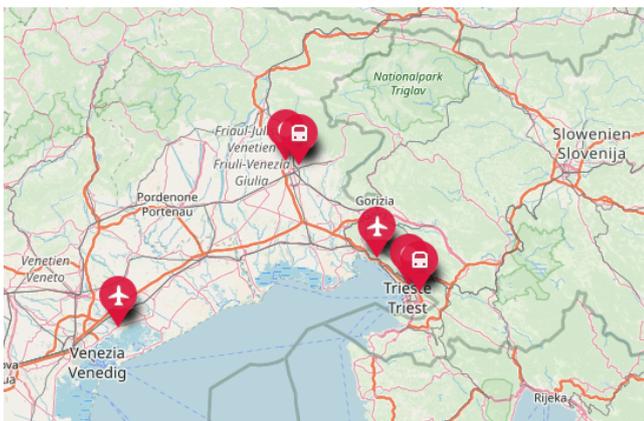
Einzelzimmer-Zuschlag: 245 €

Gruppengröße: 6 -14 Personen

Anforderung an die Kondition: **Mittel**

Im Reisepreis enthalten

- 10 Übernachtungen in zentral gelegenen 3-Sterne-Hotels im Doppelzimmer mit Dusche/WC, davon 4 in Udine und 6 in Triest
- 10x Frühstück und 8x Halbpensions-Abendessen (nicht an den beiden programmfreien Tagen)
- Weinverkostung in Cormons am 3. Reisetag
- Reiseprogramm mit 6 geführten Wanderungen und ein ausgedehnter Stadtpaziergang in Triest
- Anfahrten zu den Wandertouren und Fahrt von Udine nach Triest mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus und Bahn)
- Jeweils deutschsprachige Wanderreiseleitung im Friaul und im Triester Umland



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

Schmal windet sich der Pfad entlang der steilen Felsküste, er führt über karstige Felsen, dazwischen haben sich einzelne Steineichen mit ihren Wurzeln verankert, hier und dort sieht man eine Eidechse huschen: kein Wunder, dass dieser heute nach ihm benannte Weg schon Rilke zum Dichten inspirierte. Auch im dörflichen Hinterland lässt sich gut wandern, in den Schänken warten Speck, Oliven und Wein. Im lebhaften Kontrast dazu steht das quirlige Triest mit mediterraner Lebensart und frisch renoviertem Prunk aus der österreichisch ungarischen Vergangenheit.



Reisebeschreibung

Ganz im Nordosten Italiens liegt die Region Friaul-Julisch Venetien, die landschaftliche sehr vielfältig ist. Während die Karnischen Alpen mit ihren Gebirgstälern den Norden prägen, erstrecken sich im Süden flache Ebenen bis hin zum Meer. Dazwischen befinden sich die Hügel des Collio, der für seine Weine bekannt ist. Und ganz im Südosten liegt Triest, das von karstigen Hochebenen umrahmt wird.

Udine im Friaul wurde von den Römern gegründet und hat dann eine wechselvolle Geschichte hinter sich: lange war sie venezianisch, dann habsburgisch und schließlich italienisch. Prägend für die Stadt waren das 17. und 18. Jahrhundert, aus dieser Zeit sind noch prächtige Adelspaläste zu sehen. Von hier aus erkunden wir die Voralpenlandschaft um Venzone und die Weinberge bei Cormòns.

Die abwechslungsreiche Geschichte der Region zieht sich bis in die jüngere Geschichte. Noch vor 100 Jahren hieß Julisch Venetien „Österreichisches Küstenland“ und Triest war der wichtige Mittelmeerhafen der Habsburger Monarchie. Mediterrane Lebensart und österreichische Kaffeehausromantik machen auch heute noch das Flair der Stadt aus.

Im Kontrast dazu steht das die Stadt umgebende Gebirge mit seinen kargen karstigen Plateaus und dichten Wäldern. Das Kalkgebirge ist von Höhlen, Dolinen und unterirdischen Flussläufen durchzogen. Die Dörfer sind durch die Karsthäuser geprägt, die nicht nur aus Kalkstein erbaut, sondern auch mit Kalkplatten gedeckt wurden und vom harten ländlichen Leben früherer Zeiten zeugen. Hier wird aber auch Wein angebaut, den wir beim Besuch der typischen Buschenschänken - Osmizze genannt - neben anderen Spezialitäten wie Käse und Schinken verkosten können.

Im 19. und 20. Jahrhundert zog es immer wieder Maler und Literaten an die Österreichische Riviera. Wir werden während der 8-tägigen Wanderreise auch auf den Spuren von Rainer Maria Rilke und James Joyce wandeln.

An neun Programmtagen erkunden wir das Friaul und die Region Julisch Venetien. Die Anfahrten zu den Wanderungen finden mit dem Zug oder Linienbus statt.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreise nach Udine im Friaul

Individuelle Anreise in unser Hotel in Udine bis 19 Uhr (nicht im Reisepreis enthalten). Beim gemeinsamen Abendessen in unserem familiären Restaurant um die Ecke lernen wir den Friaul-Reiseleiter und das Programm kennen. Übernachtung in Udine

2. Tag: Wandertour von Venzone nach Gemona in den Julischen Voralpen

Die kleine Stadt Venzone wurde kürzlich in die Liste der schönsten Orte Italiens aufgenommen. Vielleicht auch als Anerkennung dafür, wie engagiert die Einwohner ihre Stadt nach dem Erdbeben von 1976 wieder aufgebaut haben. Nach einem Bummel durch den Ort wandern wir entlang des Tagliamento auf den Sattel „Sant'Agnese“, wo wir picknicken können. Unsere Tour führt bis nach Gemona del Friuli, wo wir uns den Dom anschauen. Übernachtung in Udine.

(Wanderung ca. 12 km, Gehzeit ca. 4 Std., ca. 300 Höhenmeter (HM) aufwärts und 400 HM abwärts)

3. Tag: Cormòns und die Weinberge

Cormòns, das hübsche Städtchen in der Weinregion Collio, ist unser heutiges Ziel. Nach einem kurzen Stadtrundgang erklimmen wir den Hausberg, den Monte Quarin. Wir folgen dem Sentiero delle Vigne Alte, dem Weingartenweg. Hier bieten sich uns immer wieder reizvolle Ausblicke auf die grünen Hügel und die weißen Berge im Norden. Zurück in Cormòns erwartet uns eine kleine Weinverkostung. Übernachtung in Udine.

(Wanderung ca. 13 km, Gehzeit ca. 4 Std., ca. 350 HM abwärts)

4. Tag: Zur freien Verfügung in Udine

Heute legen wir eine Wanderpause ein. Sie können ausspannen, Udine genießen, nach Cividale, Spilimbergo, Grado oder Aquileia fahren. Ihr Wanderführer gibt Ihnen gerne Tipps und verabschiedet

sich von Ihnen. Übernachtung in Udine.

5. Tag: Umzug von Udine nach Triest und Stadtwanderung in Triest

Wir verlassen Udine und fahren mit dem Zug nach Triest. Am Bahnhof erwartet uns schon unsere Reiseleiterin und mit dem Taxi geht es den kurzen Weg zu unserem neuen Hotel. Nach dem Check-in erkunden wir die Stadt Triest. Hier lag einstmals der wichtigste Hafen der österreichischen k.u.k.-Monarchie, was an der Architektur noch heute abzulesen ist. Hier logierten aber auch bedeutende Schriftsteller wie Rainer Maria Rilke und James Joyce, von denen wir hören werden. Wie wäre es mit einer Einkehr in einem typisch Triestiner Buffet oder einem historischen Kaffeehaus? Übernachtung in Triest.

(Stadtspaziergang ca. 8 km, Gehzeit ca. 3 Std.)

6. Tag: Karst und Meer - Wandertour von Opicina zum Habsburgerschloss Miramare

Zu Fuß spazieren wir durch die erst kürzlich renovierte Altstadt Triests zum Bus, der uns auf die Hochebene nach Opicina bringt. Von hier wandern wir zur Kirche Monte Griza und weiter bis Prosecco und können die herrlichen Ausblicke über den gesamten Golf von Triest genießen. Unser Tagesziel ist das schneeweiße Habsburgerschloss Miramare mit seinem weitläufigen Park. Immer, wenn sich die österreichische Kaiserin Sissi in Triest aufhielt, bewohnte sie das Traumschloss auf den Klippen über dem Meer. Übernachtung in Triest.

(Wanderung ca. 11 km, Gehzeit ca. 3 Std., ca. 100 HM aufwärts und 400 HM abwärts)

7. Tag: Monrupino, Monte Orsario und Karsthaus-Museum Repen

Durch dichten Wald wandern wir von Opicina bis zur Grotta dei Ciclami, um danach den Monte Orsario zu erklimmen. Nach einer Stärkung besuchen wir die Wehrkirche von Monrupino und wenn möglich das Karsthaus-Museum in Repen. Es ist aus dem hier typischen Kalkstein erbaut und zeigt, wie die Menschen hier traditionell lebten. Übernachtung in Triest.

(Wanderung ca. 16 km, Gehzeit ca. 5 Std., ca. 250 HM aufwärts und abwärts)

8. Tag: Zur freien Verfügung in Triest

Heute legen wir eine Wanderpause ein. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten der Umgebung wie z. B. die Grotta Gigante, besuchen Sie eines der zahlreichen Museen Triests oder machen Sie einen Ausflug nach Muggia oder Venedig. Übernachtung in Triest.

9. Tag: Duino und Rilkewanderweg

Mit dem Bus geht es nach Duino, von wo aus wir das Gebiet des Monte Ermada erwandern. Hier befinden sich auch unzählige Stellungen aus dem 1. Weltkrieg. Unser Weg führt hinunter nach San Giovanni und über das Fischerdorf Villaggio del Pescatore nach Duino. Hier, in der Perle der Triestiner Riviera, befindet sich das Castello di Duino der Familie Thurn und Taxis. Auch Rainer Maria Rilke kam in den Genuss der adeligen Gastfreundschaft und ließ sich hier zu seinen Duineser Elegien inspirieren. Zum Abschluss wandern wir auf dem so genannten Rilkeweg bis Sistiana. Übernachtung in Triest.

(Wanderung ca. 13 km, Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 380 HM aufwärts und abwärts)

10. Tag: Wandertour im Rosandra-Tal

Wir fahren mit dem Bus nach Bagnoli della Rosandra, wo am Fuße des Monte Carso unsere Wanderung beginnt. Auf dem italienisch-slowenischen „Freundschaftsweg“ durchwandern wir das Rosandra-Tal mit seinem hübschen Kirchlein Santa Maria in Siaris. Über den kleinen Weiler Botazzo, direkt an der Grenze, und San Lorenzo erreichen wir unser Tagesziel Basovizza. Übernachtung in Triest.

(Wanderung ca. 12 km, Gehzeit ca. 4 Std., ca. 520 HM aufwärts und 150 HM abwärts)

11. Tag: Abreise von Triest oder Verlängerung

Es heißt Abschied nehmen. Nach dem Frühstück folgt die individuelle Heimreise (nicht im Reisepreis enthalten). Gern geben wir Ihnen auch Tipps für eine Verlängerung in der Region.

Unterkunft und Verpflegung

Sowohl in Udine als auch in Triest übernachten wir in zentral gelegenen 3-Sterne-Hotels (Landeskategorie) in Zimmern mit eigener Dusche/WC.

Unser Hotel in Udine für vier Nächte ist ein kleines, einfaches, familiär geführtes Haus in der Nähe vom Bahnhof. Es sind nur ca. 5 Gehminuten bis zum Halbpensions-Restaurant und ca. 10 Gehminuten in die prächtige Altstadt von Udine. Das Hotel ist beliebt bei Wanderern und Fahrradfahrern. Im Hof befinden sich kostenfreie Parkplätze.

In Triest sind wir sechs Nächte in einem ruhigen Hotel am Rand der Altstadt untergebracht. Die Zimmer sind gemütlich und stilvoll eingerichtet. Von hier sind es zu Fuß nur etwa 1000 m bis zum Canale Grande und zum zentralen Platz Piazza Unita.

Verpflegung: Im Reisepreis enthalten sind 10x Frühstück und 8x Halbpensions-Abendessen (kein Abendessen an den beiden programmfreien Tagen in Udine und in Triest). Mittags wird meist in einfachen, aber guten Landgasthöfen gegessen (nicht im Reisepreis enthalten) oder es kann vorher in einem der kleinen Lebensmittelgeschäfte in der Altstadt für ein Picknick eingekauft werden.

Reiseleitung

Robert ist unser Reiseleiter in Udine im Friaul, er hat italienische und deutsche Wurzeln und ist zu Fuß oder mit dem Rad viel zwischen den Voralpen und der Adria unterwegs. Er ist sowohl an Kultur und Geschichte, aber auch an gutem Essen und gutem Wein interessiert.

Sandra ist unsere Reiseleiterin in Triest. Sie liebt es, die Umgebung ihrer Heimatstadt zu Fuß zu erleben, für die lizenzierte Fremdenführerin ist Wandern das schönste Hobby. Außerdem kann sie viel erzählen über die kulinarischen Spezialitäten ihrer Heimat.

Anforderungen an die Kondition: Mittel

6 Wanderungen von 110 bis 520 Höhenmeter aufwärts und 150 bis 400 Höhenmeter abwärts und mit Streckenlängen von 11 bis 16 km, die Kondition für 3 bis 5 Stunden reine Gehzeit und Trittsicherheit voraussetzen. Außerdem im Rahmen einer Stadtführung in Triest ein Stadtspaziergang von 8 km mit ca. 3 Std. Gehzeit.



Nicht im Reisepreis enthalten

- An- und Abreise
- 10x Mittagessen und 2x Abendessen
- Aktivitäten an den programmfreien Tagen

Anreise

Nicht im Reisepreis enthalten.

Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug, z.B. von München nach Udine (mit Umstieg in Villach oder Venedig) und zurück von Triest.

Wer mit dem Flugzeug anreisen möchte, kann den Flughafen Triest nutzen. Nach Udine gibt es einen Flughafenbus und von Triest ist der Flughafen mit dem Zug erreichbar.

Wer mit dem Auto anreist, kann in Udine im Hotelhof parken. In Triest können wir nach vorheriger Anmeldung einen kostenpflichtigen Parkservice vermitteln.

Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

www.atmosfair.com

Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

Anzahlungshöhe: 20% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 20 Tage vor Reisebeginn.

Veranstalter

Lupe Reisen Partner