

# Norwegen



## Wandern in der Fjord-Region Norwegens



### Wanderreise in Skandinavien

16 Tage (inkl. Flug)

- ☀️ **Preiswerte Bus-Rundreise mit Wandern im Westen Norwegens**
- ☀️ **Gebirgswanderungen über den spektakulären Fjorden**
- ☀️ **Stadtbummel und Besichtigung in Bergen und in Stavanger**

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

11.06. - 26.06.2020	1.690 €
02.07. - 17.07.2020	1.770 €
13.08. - 28.08.2020	1.770 €

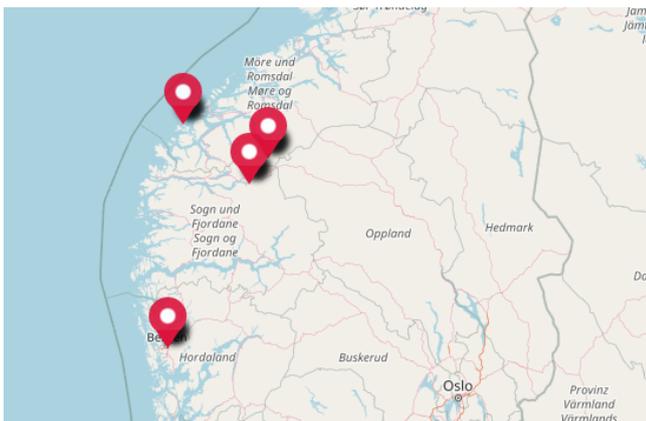
Der Preis gilt für die Unterbringung im Mehrbettzimmer. Einzelzimmer nicht möglich. Aufpreis 2-Bettzimmer 80 € pro Person (nur 1 bis 2 Zimmer verfügbar)

**Gruppengröße: 8-15 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Mittel**

#### Im Reisepreis enthalten

- 15 Übernachtungen, davon 3 in Geiranger, 2 auf der Insel Runde, 3 in Loen, 2 in Haukeland und 3 in Oanes jeweils in einfachen Campinghütten und Ferienhäusern mit Gemeinschaftsdusche/WC (sowie 2 in Vier- oder Fünfbettkabinen auf den Fähren)
- Busfahrt mit einem 16-Platz-Bus ab/bis Dresden
- Fährpassagen Kiel - Oslo (Hinfahrt) sowie Stavanger - Hirtshals - (Rückfahrt) in Vier- oder Fünfbettkabinen
- Alle Fährpassagen im Fjordgebiet
- Schiffsfahrt durch den Lysefjord
- Geführte Wanderungen laut Programm
- Deutschsprachiger Reiseleiter und Busfahrer



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Man meint ihn noch zu erahnen, den Gletscher, der einst hier über Täler geschliffen ist und Hügel aufgeschüttet hat. So zerschrammt sehen die großen Granitblöcke aus, die wie von Riesen geworfen in der Landschaft und den kleinen Seen herumliegen. Dazwischen geduckte Bäume und sumpfige Wiesen, aus denen das Wollgras mit seinen kleinen Wattebüschchen aufragt. Die Landschaft um die Fjorde Norwegens ist karg und gerade das macht ihren Reiz aus. Wie ließe sie sich besser erleben, als beim Wandern!*



## Reisebeschreibung

An Schönheit und Dramatik ist die Westküste Norwegens nicht zu überbieten. Bis zu 200 Kilometer reichen die Fjorde, von Gletschern geformte Meeresarme ins Land - gesäumt oft von senkrechten Felsen.

Jeder Reisetern hat seinen eigenen Reiz. Im Frühsommer der Kontrast zwischen dem satten Grün der Täler und dem Schnee der Berge, zur Mittsommerzeit der nicht enden wollende Tag und dann zum Spätsommer die ersten Eindrücke der herbstlichen Laubfärbung.

Untergebracht sind wir bei dieser Reise in einfachen Hütten nahe unserer Wanderstrecken. So können uns auftretender Wind vom Atlantik her oder eventuelle Regenschauer wenig anhaben.

Bei unserer Busfahrt durch die beeindruckende Fjordregion werden wir immer wieder von dem faszinierenden Kontrast der Fjells (baumlose Bergregion) und Fjorde begeistert sein. Wir sind uns sicher, dass wir für Foto-Stops viel Zeit einplanen müssen.

### Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

#### 1. Tag: Anreise nach Norwegen mit Bus & Fähre

Busfahrt von Dresden über Berlin nach Kiel, Fährpassage auf einem Kreuzfahrtschiff der Color Line von Kiel nach Oslo mit Übernachtung an Bord (inklusive Kulturprogramm an Bord).

#### 2. Tag: Fahrt Oslo – Geiranger

Fährfahrt durch den Oslofjord, Ankunft in Oslo 10:00 Uhr, Weiterfahrt mit dem Bus über Lillehammer, Ringebu (Stabkirche), durch das „Gudbrandsdal“ nach Lom (Stabkirche). Am späten Nachmittag fahren wir durch das „Ottadalen“ nach Geiranger. Ankunft am Abend. (Übernachtung für die nächsten drei Nächte)

#### 3. Tag: Wanderung oberhalb von Geiranger

Von unserer Unterkunft (Höhe ca. 250 m) gehen wir zum Storseter-Wasserfall (Höhe ca. 600 m). Nach einer kurzen Rast geht es weiter nach Lösta (Höhe ca. 500 m). Von hier haben wir eine schöne Aussicht über den Geirangerfjord. Zurück über Vesterasfjellet (mit schönem Tiefblick nach Geiranger) und den Bergbauernhof Vesterasgard zur Unterkunft. (Gehzeit ca. 4 Stunden, 600 Höhenmeter (HM) auf- und abwärts).

#### 4. Tag: Wanderung am Geirangerfjord

Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit, die Wanderung mit einer Fjord-Rundfahrt zu beginnen (Extra-Kosten ca. 25 € pro Person). Wir verlassen das Schiff kurz vor Ende der Rundfahrt. Vom Ufer geht es sofort steil hinauf, vorbei am alten Berghof Skagefla zur Alm Homlongseter (Höhe ca. 550 m). Von hier geht es wieder hinunter zum Fjord über Homlong nach Geiranger. Nach einer Pause am Fjord fällt der Wiederaufstieg zu unserer Unterkunft nur noch halb so schwer (Gehzeit ca. 6-7 Stunden, 800 HM auf- und abwärts).

#### 5. Tag: Fahrt Geiranger – Alesund – Vogelinsel Runde

Fahrt über die „Adlerstrasse“ und den „Trollstigen“ nach Alesund. Besichtigung der berühmten Jugendstilstadt. Weiterfahrt mit Bus und Fähre zur Vogelinsel Runde, Ankunft am Abend. (Übernachtung für die nächsten zwei Nächte)

#### 6. Tag: Wanderung auf der Vogelinsel Runde

Die Vogelinsel Runde, das größte norwegische Seevogelreservat südlich des Polarkreises, wird uns mit ihrer herben Schönheit bezaubern. Nach unserer Wanderung (Gehzeit ca. 3-5 Stunden, 450 HM auf- und abwärts) besteht die Möglichkeit einer Bootsrundfahrt zu den Vogelfelsen (optional, Extra-Kosten ca. 25 € pro Person).

#### 7. Tag: Fahrt Runde – Halbinsel Stadland – Loen

Fahrt zur Halbinsel Stadland und Wanderung zum Tarvaldsegga (Gehzeit ca. 2 Stunden, 350 HM auf- und abwärts). Abstecher zum „Kannestein“, Ankunft in Loen am Abend (Übernachtung für die nächsten drei Nächte).

#### **8. Tag: Wanderung im Bødalen**

Am Bødalseter (Alm) startet unsere Wanderung in das Bødalen, ein von Gletschern umgebenes Hochtal. Immer im Tal entlang geht es bald über eine Steilstufe in den oberen Teil des Tales aufsteigen. Hier haben wir einen schönen Ausblick vom Bergsee bis hinauf zum Gletscher (Gehzeit ca. 5 Stunden, 250 HM auf- und abwärts).

#### **9. Tag: Zur freien Verfügung in Loen**

Das Wandergebiet um Loen bietet viele Möglichkeiten Wanderungen auf eigene Faust zu unternehmen, wie z.B. eine Wanderung zum Skåla (1.848 m). Gehzeit ca. 8-10 Stunden, 1.800 m Höhenunterschied !!!

#### **10. Tag: Fahrt Loen – Sognefjord – Bergen**

Fahrt über Skei (Jolster) und Gaular (Land der Wasserfälle) zum Sognefjord. Nach der Fährüberfahrt eventuell kurzer Stopp an der Stabkirche von Hopperstad. Weiterfahrt über das Vikafjell und Voss nach Haukeland, einem Vorort von Bergen (Übernachtung für die nächsten zwei Nächte)

#### **11. Tag: Bergen Stadtbummel & Wanderung**

Stadtbummel in Bergen, evtl. um 10 Uhr deutschsprachige Führung an den „Tyske Brüggen“ (optional, Extra-Kosten ca. 17 € pro Person), Wanderung auf dem „Floyen“ mit fantastischen Blicken auf die Stadt, Wandermöglichkeiten bis zum „Ulriken“.

#### **12. Tag: Fahrt Bergen – Hardangerfjord – Lysefjord**

Fahrt am Hardangerfjord (Norwegens größtes Obstanbaugebiet) entlang nach Kinsarvik. Weiter geht es den RV 13 nach Süden, vorbei am „Latefossen“ und der Stabkirche Røldal, zum Lysefjord (Die Fahrt führt durch mehr als 50 Tunnel). Ankunft in Oanes am Lysefjord am Abend.(Übernachtung für die nächsten drei Nächte).

#### **13. Tag: Wanderung Lysefjord (Nesatind)**

Fährfahrt von Forsand durch den Lysefjord, vorbei am Preikestolen nach Lysebotn. Kurze Busfahrt über 27 Kehren hinauf zum Oygardstølen (Höhe ca. 650 m). Von hier steigen wir über steile und doch recht griffige Platten zum „Kjeragbolzen“ und zum Nesatind, einem Felsvorsprung 1.000 m über dem Fjord (Gehzeit ca. 5-6 Stunden, 600 HM auf- und abwärts). Rückfahrt über das Gebirge.

#### **14. Tag: Wanderung Lysefjord (Preikestolen)**

Wanderung zum wohl bekanntesten norwegischen Fotomotiv, dem Preikestolen. An der Preikestol-Hütte (Höhe ca. 250 m) beginnt der abwechslungsreiche und gut ausgebaute Wanderweg zum Preikestolen (ca. 600 m (Gehzeit ca. 4 Stunden, 400 HM auf- und abwärts). Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit noch zum Moslivarden (718 m) zu wandern. Diese Variante des Rückwegs garantiert absolute Einsamkeit für 3-4 Stunden (Gehzeit zusätzlich ca. 3-4 Stunden, 350 HM auf- und abwärts).

#### **15. Tag: Stavanger Stadtbummel / Abreise mit Fähre**

Fahrt nach Stavanger. Evtl. Fluggäste werden zum Flughafen gebracht. Zeit für einen Stadtbummel, Fährfahrt von Stavanger nach Hirtshals.

#### **16. Tag: Rückreise mit Fähre & Bus**

Ankunft Hirtshals, Rückfahrt über Kiel und Berlin nach Dresden, Ankunft am Abend.

## Unterkunft und Verpflegung

Übernachtet wird in einfachen, meist aus Holz erbauten Campinghütten und Ferienhäusern in Geiranger (3 Nächte), auf der Insel Runde (2 Nächte), in Loen (3 Nächte), in Haukeland, einem Vorort von Bergen (2 Nächte) sowie in Oanes am Lysefjord (3 Nächte). Die Hütten werden in der Regel von 4 bis 6 Personen belegt, in Ausnahmefällen kann es auch einmal eine große Hütte für die gesamte Gruppe sein. Es stehen immer mehrere Gemeinschafts-Duschen/WC zur Verfügung. In den Hütten sind Decken und Kopfkissen vorhanden, Bettwäsche und Bettlaken müssen mitgebracht werden, auch die Nutzung des eigenen Schlafsacks ist nur mit Laken und Kopfkissenbezug möglich! Auf Anfrage kann gegen Aufpreis evtl. ein Zweibett-Zimmer gebucht werden (nur jeweils 1 bis 2 Zimmer verfügbar!).

Die erste und letzte Nacht der Reise verbringen wir in Vier- oder Fünfbettkabinen auf den Fährpassagen Kopenhagen - Oslo und Stavanger - Hirtshals.

**Verpflegung:** Die gesamte Tour ist auf Selbstverpflegung ausgelegt, d.h. es wird vor Ort eine Gruppenkasse gebildet, aus der die Grundverpflegung abgedeckt wird. Wir haben unterwegs genügend Möglichkeiten, Lebensmittel einzukaufen. So kann der Speiseplan flexibel den örtlichen Angeboten angepasst werden. Bei einer Reise an der Küste entlang sollte frischer Fisch doch nicht fehlen. Wir bereiten die Mahlzeiten in den Küchen der Unterkünfte selbst zu, unsere „mobile Küche“ mit wichtigen Koch-Utensilien ist natürlich dabei. Auch können wir das eine oder andere Mal die norwegische Küche im Restaurant ausprobieren. Für die Hinfahrt empfehlen wir, ein Verpflegungspaket einzupacken. Auf den Fähren können das reichhaltige Frühstücks- und Abendbuffet und auch Snacks genutzt werden.

## Reiseleitung

### Ralf Brühl u.a.

Ralf kann nach über 10 Jahren Reise-Erfahrung in Norwegen zu allen Jahreszeiten als Norwegen-Kenner bezeichnet werden. Mit Umsicht fährt er auch den Bus auf dieser Rundreise. Seine Kochkünste werden von den Gruppen bei der abendlichen gemeinsamen Essensbereitung sehr geschätzt.

## Anforderungen an die Kondition: Mittel

Die Wanderungen im bergigen Gelände bis zu 800 Höhenmetern aufwärts und abwärts dauern zwischen 4 und 7 Stunden. Eine normale Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich.



## Nicht im Reisepreis enthalten

- Verpflegung auf den Fähren
- Verpflegung während der Rundreise in Norwegen ca. 8-10 € pro Person/Tag
- Optionale Bootsfahrten am 4. und 6. Reisetag (ca. 25 € pro Person und Fahrt)
- Eintrittsgelder

## Anreise

Busfahrt von Dresden über Berlin nach Kiel, nächtliche Fährpassage nach Oslo. Die Rückfahrt beginnt mit der Über-Nacht-Fährfahrt von Stavanger nach Hirtshals (Dänemark), dann per Bus über Flensburg und Berlin nach Dresden (Ankunft abends). Zustieg in den Bus ist am S-Bahnhof Berlin Südkreuz, an Autobahn-Raststätten entlang der Strecke und am Fährhafen Kiel möglich, der Ausstieg auf der Rückfahrt auch am Bahnhof Neumünster.

## Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

[www.atmosfair.com](http://www.atmosfair.com)

## Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

## Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

Anzahlungshöhe: 10% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 21 Tage vor Reisebeginn.

## Veranstalter

Lupe Reisen Partner

